**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Гуманитарный центр интеллектуального развития» городского округа Тольятти**

**VII Городской экономический конкурс «Домовёнок»**

**Практическая работа 2 этапа Конкурса «Домовёнок»**

**«Здоровым быть – богатым жить!»**

**(3-4 класс)**

**Название команды:**

**Состав участников:**

(Ф.И., класс)

**ОУ:**

**Педагог-руководитель:**

(Ф.И.О., должность)

г.Тольятти, 2020 г.

**Задание 1**. Проанализируйте «плохие» и «хорошие» привычки своих одноклассников и оцените их уровень здорового образа жизни.

**Задание 2.** У Вити наступили долгожданные осенние каникулы. Но Вите было грустно сидеть одному дома. Ему нечем было заняться. Ведь он уже знал, что длительно слушать громкую музыку, долго сидеть за компьютером это вредно, а друзей у Вити не было. Поэтому Витю отправили отдыхать в деревню к бабушке. Бабушка все каникулы усиленно кормила Витю пельменями, пирогами, тортами, жареным мясом, бутербродами с колбасой. Витя рад помочь бабушке воды с колонки принести, дрова нарубить, печь затопить, но бабушка все сама управляется. Вите не дает по хозяйству помогать, бережёт внука, да приговаривает: «Наработаешься ещё». После каникул мама повела Витю на плановый осмотр в поликлинику. Врач измерила Вите рост и вес, оказалось, что у Вити появился лишний вес. Врач посоветовал Вите больше двигаться, а лучше пойти на спортивную секцию. Помогите Вите решить его проблемы. Проведите маркетинговое исследование спортивных клубов (секций) своего района и выберите для Вити и ребят Вашего возраста наиболее оптимальные варианты для занятий. Свой выбор обоснуйте.

**Задание 3.** Какие привычки необходимо вырабатывать в себе, чтобы быть конкурентоспособным? Дайте советы по формированию этих привычек.

**Задание 4**. К сожалению, не все дети любят чистить зубы. А очень многие их чистят неправильно. К чему может привести эта «вредная» привычка. Ответ обоснуйте с экономической и социальной точек зрения.

**Задание 5.** Курить Василий начал в 19 лет, в среднем выкуривал 1 пачку в день, а в 62 года здравый смысл восторжествовал и наш «герой» бросил курить. К сведению 1 пачка сигарет стоит в среднем 170 руб. Какие побочные эффекты могли появиться от этой пагубной привычки и какова их цена? Сколько товаров и услуг можно приобрести вместо выкуренных сигарет?

**Задание 6**. Привычка «а-ля Америка»

Сколько встречается на улице подростков с «набором американца» в руках — с чипсами и колой — не сосчитать! А между тем этот набор-привычка в среднем стоит не дешево. Невозможно угадать, сколько таких наборов приобретают подростки, но пару раз в неделю, думается, они точно это едят. Подсчитайте, сколько денег из родительского кошелька уходит на эту привычку. Цены взять средние по нашему городу.

**Задание 7**. Рассчитайте калорийность и стоимость традиционных новогодних блюд (закуска «Сельдь под шубой», салат «Оливье», горячее «Картофель по франзуцски») Ингредиенты для блюд представлены в приложении1. Цены на продукты рекомендуем взять по прайс-листу гипермаркета «Лента». Определить размер оптимальной порции для детей Вашего возраста в новогодний вечер.

**Задание 8.** Семья Медведевых состоит из двух родителей, бабушки пенсионерки и двух детей школьного возраста.

Папа работает водителем в компании ОАО «КуйбышевАзот», его зарплата 32 тыс.рублей. Мама работает в детском саду «Солнышко» воспитателем, ее зарплата составляет 19 тыс.рублей. Пенсия бабушки – 12 тыс.рублей.

На питание семья тратит в среднем 20 тыс.рублей в месяц. На предметы гигиены – 2500 рублей.

Дочка посещает танцевальную школу, и ежемесячная плата составляет 1200 рублей. Дочери на конкурсные выступления каждый месяц в среднем уходит 2200 руб.

А сын занимается тхэквандо, стоимость занятий за месяц 1300 рублей. Кроме того, сын занимается с репетитором по математике, услуги которого стоят 800 руб. за час. и таких встреч 3 раза в неделю.

Мама 2 раза в неделю посещает спортивный зал. Стоимость занятий в месяц – 1400 рублей. На оплату жилья и прочие коммунальные услуги семья в среднем за месяц тратит 5200 рублей. Папа каждый день пользуется автомобилем, на заправку которого в среднем уходит 6000 рублей. Мама добирается до своей работы на автобусе. Школа, в которой учатся дети находится в шаговой доступности от дома. Спортивная и танцевальная школы расположены в здании общеобразовательной школы. На обеды детей в школе уходит 1500 рублей каждый месяц. Мама имеет увлечение – собирает статуэтки балерин. На это уходит в среднем 1600 руб. в месяц. А папа в этой семье заядлый курильщик и рыбак. Выкуривает в среднем пол пачки в день сигарет «Kent» и на рыбацкие увлечения в год тратится из семейного бюджета примерно 9 тыс.руб. А один раз в месяц папа с друзьями любит ходить в баню с посещением пивного бара. На это удовольствие из бюджета уходит в среднем 1800 руб. в месяц.

Бабушка нуждается постоянном лечении, на что в месяц уходит 3 тыс.руб. И семья планирует приобрести ей путевку в санаторий стоимостью 49 тыс.руб.

Как и каждая семья, Медведевы мечтают отдохнуть на море. Планируют через 3 года сделать ремонт и обновить мебель.

В семье есть собака Грей, на корм которой уходит каждый месяц 500 рублей.

Составьте бюджет семьи Медведевых, дайте советы по его оптимизации. Оцените привычки и желания всех членов семьи. Дайте советы по накоплению денежных средств на все желания и мечты. Расчеты бюджета представьте в таблице:

**Задание 9.** Любовь к бесконтрольному употреблению сахара и кондитерских изделий также можно отнести к вредным привычкам, ведь они являются пищевыми наркотиками. Посчитайте, сколько денег уходит на сладости в семьях всех членов вашей команды. Найдите полезную замену «вредным» углеводам.

**Приложение 1.**

**Ингредиенты на блюда новогоднего стола**

**Ингредиенты «Сельдь под шубой»**

- 300 г филе сельди

- 2 средние свеклы (500 г)

- 3 средних картофеля (500 г)

- 2 средние морковки (400 г)

- 6 яиц

- 1/2 маленького репчатого лука

- 120 г майонеза

- соль

**Ингредиенты блюда «Ольвье»**

- картофель вареный (желательно не молодой, а старый) – 4 шт. средних. (600 г.)

- морковка - 1 шт. (100 г.)

- яйца, сваренные вкрутую – 4 шт.

- колбаса вареная «докторская» – 300 г.

- огурцы маринованные – 4 шт. средних.

- горошек зеленый консервированный – 1 банка весом 200 г.

- майонез – 200-300 .г

- листья петрушки и укропа по желанию

- соль, свежемолотый черный перец

**Ингредиенты «Картофель по-франзуцски»**

- Картофель - 7 шт. (1 кг.)

- Масло - 50 г

- Свинина (отбивные) - 300 г

- Лук репчатый - 2 шт.

- Майонез - 100-150 г (по вкусу)

- Сыр твердый - 150 г (по вкусу)

- Соль - 1-2 ч. ложки (по вкусу)

- Перец - 0,25 ч. ложки (по вкусу)